

I TYDZIEŃ

01.06.2022 (środa)		02.06.2022 (czwartek)		03.06.2022 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
8:30-9:30	ZAJĘCIA RUCHOWE NORDIC WALKING	9:00:13:00	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESS
9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE	13:00-14:00		10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESS
12:00-14:00	PORADNICTWO PRAWNE	14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	11:30-13:00	BILARD
16:30-18:00	JOGA			13:00-15:00	
		16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE		

II TYDZIEŃ

06.06.2022 (poniedziałek)		07.06.2022 (wtorek)		08.06.2022 (środa)		09.06.2022 (czwartek)		10.06.2022 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
8:30-9:30	ZAJĘCIA RUCHOWE NORDIC WALKING	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE NORDIC WALKING	9:30-11:30	SEKCJA KULINARNA	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESS
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA	10:30-12:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE	13:30-17:00	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM	10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESS
11:30-12:30	SEKCJA LITERACKA	11:30-13:00	SEKCJA HISTORYCZNA	12:30-16:30	SEKCJA SZYDEŁKOWA			11:30-13:00	BILARD
12:30-14:30				16:30-18:00	JOGA	16:00-19:00	ZAJCIA KOMPUTEROWE	13:00-15:00	
16:00-17:00	TRENING PAMIĘCI	16:30-19:30	WARSZTATY PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNO-ZDROWOTNE						
17:00-19:00	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE							16:00-18:00	ZAJĘCIA EDUKACYJNE

V TYDZIEŃ							
27.06.2022 (poniedziałek)		28.06.2022 (wtorek)		29.06.2022 (środa)		30.06.2022 (czwartek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
8:30-9:30	ZAJĘCIA RUCHOWE NORDIC WALKING	9:30-11:30		9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE NORDIC WALKONG	9:30-10:30	
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE	11:30-13:00	SEKCJA HISTORYCZNA	10:30-12:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE	10:30-11:30	
11:30-12:30	SEKCJA LITERACKA	13:00-16:30				14:30-17:00	ZAJĘCIA Z REHABILITANEM
	SEKCJA SZYDEŁKOWA	16:30-18:30	WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH			16:00-19:00	ZAJCIA KOMPUTEROWE
17:00-19:00	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE						