

I TYDZIEŃ									
		01.11.2022 (wtorek)		02.11.2022 (środa)		03.11.2022 (czwartek)		04.11.2022 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć o	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-10:30		9:30-10:30	ŚWIĘTO	10:00-12:30	SEKCJA KULINARNA	10:00-12:00	ZEBRANIE Z SENIORAMI Wspólna kawa i ciasto	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-11:30		10:30-11:30	ŚWIĘTO	11:30-13:30				10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:00		10:30-11:30	ŚWIĘTO					10:30-11:30	BILARD – SEKCJA DAMSKA
16:00-18:30		11:30-14:00	ŚWIĘTO	16:30-18:00	JOGA DLA SENIORÓW (S.POZNANIAK)			11:30-14:00	BILARD
		16:15-18:15	ŚWIĘTO			12:00-14:00			
		16:15 - 18:15	ŚWIĘTO			14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA		
						16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)		

**II TYDZIEŃ**

07.11..2022 ( poniedziałek)		08.11.2022 ( wtorek)		09.11.2022( środa)		10.11.2022 ( czwartek)		11.11.2022 ( piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	Zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
						10:00-12:00	SEKCJA FILMOWA		ŚWIĘTO
9:30-11:30	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	10:30-12:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	12:00-14:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	9:30-10:30	ŚWIĘTO
11:30-13:30	SEKCJA FILMOWA	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	12:30-14:00	SEKCJA HISTORYCZNA			10:30-11:30	ŚWIĘTO
13:30-15:30		10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA	14:30-17:30	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM (A.STARZYCKA)	14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	11:30-	
16:00-18:00		11:30-14:00	BILARD	16:30-18:00	JOGA DLA SENIORÓW (S.POZNANIAK)	16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	14:00-16:00	ŚWIĘTO
		16:15 - 18:15	WARSZTATY Z ZAKRESU UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH (E.JÓŹWIAK)					16:00-18:00	ŚWIĘTO

III TYDZIEŃ									
14.11.2022 ( poniedziałek)		15.11.2022 ( wtorek)		16.11.2022 ( środa)		17.11.2022 ( czwartek)		18.11.2022 ( piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	12:00-14:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-15:30	PORADNICTWO PRAWNE (R.GRYS)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-13:30	SEKCJA KULINARNA	14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
16:00-18:00		10:30-11:30	BILARD-SEKCJA DAMSKA	16:30-18:00	JOGA DLA SENIORÓW (S.POZNANIAK)	16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA
		11:30-14:00	BILARD	16:30-18:00				11:30-14:00	BILARD
		16:15-18:15	WARSZTATY PROFILAKTYCZNO -EDUKACYJNO -ZDROWOTNE (E.JÓŹWIAK)	16:30-18:00				16:00-18:00	SEKCJA EDUKACYJNA (G.DOLACIŃSKI)

IV TYDZIEŃ									
21.11.2022 (poniedziałek)		22.11.2022 (wtorek)		23.11.2022 (środa)		24.11.2022 (czwartek)		25.11.2022 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	9:30-14:30	PORADNICTWO PRAWNE (R.GRYS)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE-FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:00	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-13:30	SEKCJA HISTORYCZNA			10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
13:00-15:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA	16:30-18:00	JOGA DLA SENIORÓW (S.POZNANIAK)			10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA
16:00-18:00		11:30-14:00	BILARD					11:30-14:00	BILARD
		16:15-18:15	WARSZTATY Z ZAKRESU UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH (E.JÓŻWIAK)					16:00-18:00	SEKCJA EDUKACYJNA (G.DOLACIŃSKI)
						14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA		
						14:00-16:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)		

V TYDZIEŃ									
28.11.2022 (poniedziałek)		29.11.2022 (wtorek)		30.11.2022 (środa)					
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	9:30-14:30		9:30-10:30	
11:30-13:30	SEKCJA FILMOWA	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-13:30	SEKCJA KULINARNA			10:30-11:30	
13:30-15:00		10:30-11:30	BILARD- SEKCJA DAMSKA	16:30-18:00	JOGA DLA SENIORÓW (S.POZNANIAK)			11:30-14:00	
		11:30-14:00	BILARD				14:00-16:00		14:00-16:00
16:00-18:00		16:15- 18:15 (DUŻA SALA)	WARSZTATY PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNO-ZDROWOTNE (E.JÓŹWIAK)	16:30-18:00		16:00-19:00		16:00-18:00	