

**I TYDZIEŃ**

				01.02.2023 (środa)		02.02.2023 (czwartek)		03.02.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć o	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11.30		9:30-10:30		9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	10:00-12:00	ZEBRANIE Z SENIORAMI  Wspólna kawa i ciasto  Urodziny w Klubie	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE-FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:00		10:30-11:30		11:30-13:30	SEKCJA KULINARNA			10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE-FITNESSOWE (K.KORCZAK)
13:00-		10:30-11:30						10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA
		11:30-14:00						11:30-14:00	BILARD
16:00-18:30		16:15-18:15		16:30-18:00		14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	16:00-18:00	SEKCJA EDUKACYJNA (G.DOLACIŃSKI)
		16:15 - 18:15				16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)		

**II TYDZIEŃ**

06.02.2023 ( poniedziałek)		07.02.2023 ( wtorek)		08.02.2023( środa)		09.02.2023 ( czwartek)		10.02.2023 ( piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	Zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30		10:00-12:00	SEKCJA ROZRYWKOWA (GRY PLANSZOWE)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE -FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-10:30	NORDIC WALKING	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)		WYJAZD DO TEATRU	12:00-14:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:00	SEKCJA FILMOWA	10:30-11:30	BILARD – SEKCJA DAMSKA	11:30-13:00				10:30-11:30	BILARD – SEKCJA DAMSKA
15:00-16:00		11:30-14:00	BILARD			14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	11:30-14:00	
16:00-18:00		16:15-18:15		16:30-18:00		16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	11:30-14:00	

III TYDZIEŃ									
13.02.2023 (poniedziałek)		14.02.2023 (wtorek)		15.02.2023(środa)		16.02.2023 (czwartek)		17.02.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK- GORZELNIAK)	12:00- 14:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-10:30	NORDIC WALKING	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-13:00	SEKCJA KULINARNA	14:00- 16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:00	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	10:30-11:30	BILARD-SEKCJA DAMSKA	16:30-18:00		16:00- 18:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA
16:00-18:00		11:30-14:00	BILARD	16:30-18:00	ZABAWA WALENTYNKOWA			11:30-14:00	BILARD
		16:15-18:15		16:30-18:00				16:00-18:00	SEKCJA EDUKACYJNA (G.DOLACIŃSKI)

IV TYDZIEŃ									
20.02.2023 (poniedziałek)		21.02.2023 (wtorek)		22.02.2023 (środa)		23.02.2023 (czwartek)		24.02.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	9:30-12:30	PORADNICTWO PRAWNE (R.GRYS)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-10:30	NORDIC WALKING	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-13:00	SEKCJA HISTORYCZNA			10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:00	SEKCJA FILMOWA	10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA	13:00-15:00	PORADNICTWO FARMACEUTYCZNE (A.BRZOSTOWSKA)			10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA
15:00-17:00	WYJAZD NA KRĘGLE	11:30-14:00	BILARD					11:30-14:00	BILARD
		16:15-18:15						16:00-18:00	SEKCJA EDUKACYJNA (G.DOLACIŃSKI)
						12:30-14:30			
						14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA		
						16:00 - 18:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)		

V TYDZIEŃ									
27.02.2023 (poniedziałek)		28.02.2023 (wtorek)							
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30				9:30-10:30	
9:30-10:30	NORDIC WALKING	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-13:30				10:30-11:30	
11:30-13:00	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	10:30-11:30	BILARD- SEKCJA DAMSKA	16:30-18:00				11:30-14:00	
		11:30-14:00	BILARD						
		11:30-14:00				14:00-16:00		14:00-16:00	