

I TYDZIEŃ

				01.03.2023 (środa)		02.03.2023 (czwartek)		03.03.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć o	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11.30		9:30-10:30		9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	10:00-12:00	ZEBRANIE Z SENIORAMI Wspólna kawa i ciasto Urodziny w Klubie	9:30-10:30	BILARD, SEKCJA ROZRYWKOWA
11:30-13:00		10:30-11:30		11:30-13:30	SEKCJA KULINARNA			10:30-11:30	
13:00-		10:30-11:30						10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA
		11:30-14:00						11:30-14:00	BILARD
16:00-18:30		16:15-18:15		16:30-18:00		14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	16:00-18:00	
		16:15 - 18:15				16:00-18:00			

II TYDZIEŃ

06.03.2023 (poniedziałek)		07.03.2023 (wtorek)		08.03.2023(środa)		09.03.2023 (czwartek)		10.03.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	Zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	10:00-11:30	DZIEŃ KOBIET I DZIEŃ MĘŻCZYZN	10:00-14:00	PORADNICTWO PRAWNE (R. GRYS)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE -FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-10:30	NORDIC WALKING	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)			12:00-14:00		10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:30	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA	11:30-13:00	SEKCJA HISTORYCZNA			10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA
15:00-16:00		11:30-14:00	BILARD			14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	11:30-	
16:00-18:00		16:15-18:15		16:30-18.00		16:00-18:00		14:00	BILARD
								16:00-18:00	

III TYDZIEŃ									
13.03.2023 (poniedziałek)		14.03.2023 (wtorek)		15.03.2023(środa)		16.03.2023 (czwartek)		17.03.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK- GORZELNIAK)	12:00- 14:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-10:30	NORDIC WALKING	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-13:00	SEKCJA KULINARNA	14:00- 16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:00	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	10:30-11:30	BILARD-SEKCJA DAMSKA	13:00-15:00		16:00- 18:00		10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA
16:00-18:00		11:30-14:00	BILARD	16:30-18:00				11:30-14:00	BILARD
		16:0-18:00		16:30-18:00				16:00-18:00	

IV TYDZIEŃ									
20.03.2023 (poniedziałek)		21.03.2023 (wtorek)		22.03.2023 (środa)		23.03.2023 (czwartek)		24.03.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	10:00-18:00	WYJAZD CAŁODNIOWY DO KINA DO LESZNA FILM „OPIEKUN”	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE-FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-10:30	NORDIC WALKING	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-13:00	SEKCJA HISTORYCZNA			10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:30	PORADNICTWO FARMACEUTYCZNE (A.BRZOSTOWSKA)	10:30-11:30	BILARD – SEKCJA DAMSKA	13:00-15:00	ZAJĘCIA Z PANIĄ MAŁGOSIĄ			10:30-11:30	BILARD – SEKCJA DAMSKA
15:00-17:00		11:30-14:00	BILARD					11:30-14:00	BILARD
		16:00-18:00	I DZIEŃ WIOSNY – OGNISKO W WIGWAMIE					16:00-18:00	

V TYDZIEŃ										
27.03.2023 (poniedziałek)		28.03.2023 (wtorek)		29.03.2023 (środa)		30.03.2023 (czwartek)		31.03.2023 (piątek)		
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	
10:00-12:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK- GORZELNIAK)	10:00- 12:00	SEKCJA FILMOWA	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE- FITNESSOWE (K.KORCZAK)	
12:00-14:00	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-13:30	SEKCJA KULINARNA			10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)	
		10:30-11:30	BILARD- SEKCJA DAMSKA	16:30-18:00				10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA	
		11:30-14:00	BILARD				14:00- 16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	11:30-14:00	BILARD
		11:30-14:00					14:00- 16:00		14:00-16:00	