

**I TYDZIEŃ**

02.01.2023 (poniedziałek)		03.01.2023 (wtorek)		04.01.2023 (środa)		05.01.2023 (czwartek)		06.01.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć o	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30		9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	10:00-12:00	ZEBRANIE Z SENIORAMI Wspólna kawa i ciasto	9:30-10:30	ŚWIĘTO
11:30-13:00	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-13:30	SEKCJA KULINARNA			10:30-11:30	ŚWIĘTO
13:00-		10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA					10:30-11:30	ŚWIĘTO
16:00-18:30		11:30-14:00	BILARD	16:30-18:00				11:30-14:00	ŚWIĘTO
		16:15-18:15				14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	16:00-18:00	ŚWIĘTO
		16:15 - 18:15				16:00-18:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)		

II TYDZIEŃ									
09.01.2023 ( poniedziałek)		10.01.2023 ( wtorek)		11.01.2023( środa)		12.01.2023 ( czwartek)		13.01.2023 ( piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	Zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	10:00-12:00	SEKCJA FILMOWA	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE -FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:30	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)			12:00-14:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE – FITNESSOWE (K.KORCZAK)
13:30-15:30		10:30-11:30	BILARD – SEKCJA DAMSKA	11:30-14:00	SEKCJA HISTORYCZNA			10:30-11:30	BILARD – SEKCJA DAMSKA
15:00-16:00		11:30-14:00	BILARD			14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	11:30-	
16:00-18:00		16:15-18:15		16:30-18.00		16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	14:00	BILARD
								11:30-14:00	

III TYDZIEŃ									
16.01.2023 (poniedziałek)		17.01.2023 (wtorek)		18.01.2023(środa)		19.01.2023 (czwartek)		20.01.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK- GORZELNIAK)	12:00- 14:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-12:30	SPOTKANIE Z PODOLOGIEM	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-14:00	SEKCJA KULINARNA	14:00- 16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
12:30-14:00	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	10:30-11:30	BILARD-SEKCJA DAMSKA	16:30-18:00		16:00- 18:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA
16:00-18:00		11:30-14:00	BILARD	16:30-18:00				11:30-14:00	BILARD
		16:15-18:15		16:30-18:00				16:00-18:00	SEKCJA EDUKACYJNA (G.DOLACIŃSKI)

IV TYDZIEŃ									
23.01.2023 (poniedziałek)		24.01.2023 (wtorek)		25.01.2023 (środa)		26.01.2023 (czwartek)		27.01.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	9:30-12:30	PORADNICTWO PRAWNE (R.GRYS)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-12:30	SEKCJA ROZRYWKOWA	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-14:00	SEKCJA HISTORYCZNA			10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
13:00-15:00	SPOTKANIE Z POŁOŻNĄ	10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA	16:30-18:00				10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA
16:00-18:00		11:30-14:00	BILARD					11:30-14:00	BILARD
		16:15-18:15						16:00-18:00	SEKCJA EDUKACYJNA (G.DOLACIŃSKI)
						12:30-14:30			
						14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA		
						16:00 - 18:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)		

V TYDZIEŃ									
30.01.2023 (poniedziałek)		31.01.2023 (wtorek)							
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30				9:30-10:30	
11:30-13:30	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-13:30				10:30-11:30	
13:30-15:00		10:30-11:30	BILARD- SEKCJA DAMSKA					11:30-14:00	
		11:30-14:00	BILARD	16:30-18:00					
		11:30-14:00				14:00-16:00		14:00-16:00	