

I TYDZIEŃ

04.09.2023 (poniedziałek)		05.09.2023 (wtorek)		06.09.2023 (środa)		07.09.2023 (czwartek)		08.09.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć o	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
10:00-12:00	URLOP	9:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	10:00-12:00	SEKCJA KULINARNA	10:00-12:00	ZEBRANIE Z SENIORAMI POŁĄCZONE Z URODZINAMI	10:00-12:00	SPOTKANIE Z PRZEDSTAWICIELEM FIRMY TJAUDIO APARATY SŁUCHOWE ZE WSCHOWY NA TEMAT SŁUCHU
12:00-14:00		11:30-14:00	BILARD	12:00-14:00	SEKCJA HISTORYCZNA	14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	12:00-14:00	BILARD
14:30-17:30		14:00-16:00				16:00-18:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	12:00-14:00	SEKCJA MANUALNA - TWORZENIE TABLICY URODZINOWEJ
13:00-15:00		11:30-14:00		14:30-17:30				11:30-14:00	

II TYDZIEŃ									
11.09.2023 (poniedziałek)		12.09.2023 (wtorek)		13.09.2023(środa)		14.09.2023 (czwartek)		15.09.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	Zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
10:00-12:00	WYJAZD DO DENTYSTY DO SŁAWY	9:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:00	PRZYGOTOWYWANIE POCZĘSTUNKU NA KONFERENCJĘ	10:00-13:00	SEKCJA KULINARNA- - PIECZENIE CIAST	10:00-13:00	SEKCJA KULINARNA – PRZYGOTOWANIA DO DNIA PIECZONEGO ZIEMNIAKA
10:00-14:00	SEKCJA ROZRYWKOWA – GRY, ZABAWY, KALAMBURY, OGLĄDANIE TV	11:30-14:00	BILARD	11:00-15:00	KONFERENCJA ONLINE DOTYCZĄCA ZDROWIA PSYCHICZNEGO	14:00 – 16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	16:00-20:00	OBCHODY DNIA PIECZONEGO ZIEMNIAKA
13:00-15:00		10:30-11:30		12:00-14:00		16:00-18:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	10:30-11:30	

III TYDZIEŃ									
18.09.2023 (poniedziałek)		19.09.2023 (wtorek)		20.09.2023(środa)		21.09.2023 (czwartek)		22.09.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30 - 10:30	NORDIC WALKING	10:00-12:00	GIMANSTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	10:00-14:00	ROWERÓWKA NA OSTRÓW POŁĄCZONA Z OBIADEM	10:00-12:00	BILARD - SEKCJA DAMSKA	10:00-16:00	SZKOLENIE DLA DIABETYKÓW
11:00-13:00	ZAJĘCIA INTEGRACYJNE - ŚPIEW	12:00-14:00	BILARD	14:30-18:30		12:00-14:00	SEKCJA ROZRYWKOWA - GRA W KALAMBURY	12:00-14:00	
12:00-13:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA	14:00-16:00		14:30-17:30		14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	11:30-13:30	
						16:00-18:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)		

IV TYDZIEŃ									
25.09.2023 (poniedziałek)		26.09.2023 (wtorek)		27.09.2023 (środa)		28.09.2023 (czwartek)		29.09.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
10:00-11:00	SEKCJA SZACHOWA	9:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30 - 10:30	NORDIC WALKING	10:00-12:00	SEKCJA ROZRYWKOWA - GRY PLANSZOWE I KARCJANE	9:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)
11:00-13:00	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	11:30-14:00	BILARD	11:00-13:00	SEKCJA KULINARNA	12:00-14:00	PRZYRZĄDZANIE PIZZY	11:30-14:00	BILARD
13:00-14:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA	10:30-12:30		14:30-17:30		14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	14:30-17:30	
15:00-17:00		11:30-14:00				16:00-18:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWA (M.WODAWSKI)	11:30-14:00	

V TYDZIEŃ									
28.08.2023 (poniedziałek)		29.08.2023 (wtorek)		30.08.2023 (środa)		31.08.2023 (czwartek)		01.09.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
10:00-12:00		10:00-12:00		8:00-15:00		10:00-12:00		10:00-13:00	
12:00-14:00		12:00-14:00		12:30-14:30		12:00-14:00		13:00-15:00	
12:00-14:00		10:30-12:30		14:30-17:30		12:00-14:00		10:30-12:30	