

I TYDZIEŃ

				01.11.2023 (środa)		02.11.2023 (czwartek)		03.11.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć o	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-10:30		9:30-10:30		10:00-13:00	ŚWIĘTO	11:00-13:00		10:00-16:00	SPOTKANIE DLA DIABETYKÓW Z PANIĄ DOROTĄ ZALISZ
10:30-12:30		10:30-11:30		13:00-14:30		13:00-15:00		10:30-11:30	
12:30-14:30		11:30-14:00				16:00-18:00		11:30-14:00	
13:00-15:00		11:30-14:00		14:30-17:30				11:30-14:00	

**II TYDZIEŃ**

06.11.2023 (poniedziałek)		07.11.2023 (wtorek)		08.11.2023(środa)		09.11.2023 (czwartek)		10.11.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	Zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
10:00-11:00	SPOTKANIE Z PANIĄ MAŁGOSIĄ SIEKIERSKĄ JAK ROZPOZNAĆ CERTYFIKOWANĄ ŻYWNOŚĆ	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	10:00-12:00	SEKCJA KULINARNA - ROGALIKI ŚWIĘTOMARCIŃSKIE	10:00-12:00	ZEBRANIE Z SENIORAMI POŁĄCZONE Z URODZINAMI	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)
11:00-13:00	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	12:00-13:30	SEKCJA ROZRYWKOWA - GRY PAMIĘCIOWE	14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)
						16:00 - 18:00			
13:00-14:30	JAKA TO MELODIA?	11:30-14:00	BILARD	12:00-14:00		16:00-18:00		11:30-14:00	BILARD

III TYDZIEŃ									
13.11.2023 (poniedziałek)		14.11.2023 (wtorek)		15.11.2023(środa)		16.11.2023 (czwartek)		17.11.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30 - 12:30	GRZYBOBRANIE W NASZYCH LASACH	9:30-10:30	GIMANSTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	10:00-12:00	SEKCJA FILMOWA	10:00-12:00	SEKCJA MANUALNA – TWORZENIE DRZEWA GENEALOGICZNEGO SWOJEJ RODZINY	9:30-10:30	GIMANSTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)
		10:30-11:30	GIMANSTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	12:00-13:30	SEKCJA HISTORYCZNA	12:00-14:00	SEKCJA ROZRYWKOWA – GRA W KALAMBURY	10:30-11:30	GIMANSTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)
12:30-14:30	SEKCJA ROZRYWKOWA – GRY PAMIĘCIOWE	11:30-14:00	BILARD			14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	11:30-14:00	BILARD
						16:00-18:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	11:30-14:00	

IV TYDZIEŃ									
20.11.2023 (poniedziałek)		21.11.2023 (wtorek)		22.11.2023 (środa)		23.11.2023 (czwartek)		24.11.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
10:00-11:00	SEKCJA ROZRYWKOWA - QUIZ WIEDZY	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30 - 10:30	NORDIC WALKING	10:00-12:00	SEKCJA ROZRYWKOWA - ZABAWY RUCHOWE	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)
11:00-13:00	SEKCJA LITERCAKA (A.POCHANKE)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	10:30-12:00	SPOTKANIE INTEGRACYJNE PRZY MUZYCE - PIEŚNI PATRIOTYCZNE	12:00-14:00		10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)
13:00-14:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA	11:30-14:00	BILARD	12:00-14:30	BILARD	17:00-22:00	ZABAWA ANDRZEJKOWA POŁĄCZONA Z OBCHODAMI DNIA SENIORA	11:30-14:00	BILARD
17:00-19:00	KRĘGLE	11:30-14:00				16:00-18:00		11:30-14:00	

V TYDZIEŃ									
27.11.2023 (poniedziałek)		28.11.2023 (wtorek)		29.11.2023 (środa)		30.11.2023 (czwartek)		01.12.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-10:30	NORDIC WALKING	9:30-10:30	GIMANSTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-10:30	NORDIC WALKING	10:00-12:00	WRÓŻBY ANDRZEJKOWE	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)
10:30-12:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA	10:30-11:30	GIMANSTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	10:30-14:30	SEKCJA KULINARNA	14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	10:30-11:30	GIMANSTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)
12:30-14:30	SEKCJA ROZRYWKOWA - GRY PAMIĘCIOWE	11:30-14:00	BILARD	17:00-19:00	DARCIE PIERZA	16:00-18:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	11:30-14:00	BILARD
17:00-19:00	WIECZÓR POETYCKI							13:00-16:00	WYJAZD DO FABRYKI BOMBEK