

I TYDZIEŃ

				01.03.2023 (środa)		02.03.2023 (czwartek)		03.03.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć o	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30		9:30-10:30		9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	10:00-12:00	ZEBRANIE Z SENIORAMI Wspólna kawa i ciasto Urodziny w Klubie	9:30-10:30	BILARD, SEKCJA ROZRYWKOWA
11:30-13:00		10:30-11:30		11:30-13:30	SEKCJA KULINARNA			10:30-11:30	
13:00-		10:30-11:30						10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA
		11:30-14:00						11:30-14:00	BILARD
16:00-18:30		16:15-18:15		16:30-18:00		14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	16:00-18:00	
		16:15 - 18:15						16:00-18:00	

II TYDZIEŃ

06.03.2023 (poniedziałek)		07.03.2023 (wtorek)		08.03.2023(środa)		09.03.2023 (czwartek)		10.03.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	Zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	10:00-11:30	DZIEŃ KOBIET I DZIEŃ MĘŻCZYZN	10:00-14:00	SEKCJA ROZRYWKOWA	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE -FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-10:30	NORDIC WALKING	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)			12:00-14:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:30	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA	11:30-13:00	SEKCJA HISTORYCZNA			10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA
15:00-16:00		11:30-14:00	BILARD			14:00-15:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	11:30-14:00	
16:00-18:00		16:15-18:15		16:30-18:00		16:00-18:00		16:00-18:00	BILARD

III TYDZIEŃ									
13.03.2023 (poniedziałek)		14.03.2023 (wtorek)		15.03.2023(środa)		16.03.2023 (czwartek)		17.03.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	12:00-14:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-10:30	NORDIC WALKING	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-13:00	SEKCJA KULINARNA	14:00-15:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:00		10:30-11:30		13:00-15:00		16:00-18:00		10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA
16:00-18:00		11:30-14:00	BILARD	16:30-18:00				11:30-14:00	BILARD
		16:0-18:00		16:30-18:00				16:00-18:00	

IV TYDZIEŃ									
20.03.2023 (poniedziałek)		21.03.2023 (wtorek)		22.03.2023 (środa)		23.03.2023 (czwartek)		24.03.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	SEKCJA ROZRYWKOWA	10:00-18:00	WYJAZD CAŁODNIOWY DO KINA DO LESZNA FILM „OPIEKUN”	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-10:30	NORDIC WALKING	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-13:00	SEKCJA HISTORYCZNA			10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-15:30	PORADNICTWO FARMACEUTYCZNE (A.BRZOSTOWSKA)	10:30-11:30	BILARD – SEKCJA DAMSKA	13:00-15:00	ZAJĘCIA Z PANIĄ MAŁGOSIĄ			10:30-11:30	BILARD – SEKCJA DAMSKA
15:00-17:00		11:30-14:00	BILARD					11:30-14:00	BILARD
		16:00-18:00						16:00-18:00	

V TYDZIEŃ									
27.03.2023 (poniedziałek)		28.03.2023 (wtorek)		29.03.2023 (środa)		30.03.2023 (czwartek)		31.03.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
10:00-12:00		9:30-10:30		9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	10:00-12:00	PORADNICTWO PRAWNE (R.GRYS)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE-FITNESSOWE (K.KORCZAK)
12:00-14:00	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	10:30-11:30		11:30-13:30	SEKCJA KULINARNA			10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
14:00-17:00	PORADNICTWO FARMACEUTYCZNE (A.BRZOSTOWSKA)	10:30-11:30	BILARD- SEKCJA DAMSKA	16:30-18:00				10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA
		11:30-14:00	BILARD		14:00-15:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	11:30-14:00	BILARD	
		11:30-14:00			14:00-16:00		14:00-16:00		