

I TYDZIEŃ									
						01.09.2022 (czwartek)		02.09.2022 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć o	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
8:30-9:30		9:30-10:30		8:30-9:30		9:30-12:00		9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-11:30		10:30-11:30		9:30-14:30				10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:00		11:30-14:00						11:30-14:00	BILARD
16:00-19:00		16:15 - 19:15				14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	16:00 -18:00	ZAJĘCIA EDUKACYJNE (G.DOLACIŃSKI)
						16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)		
				16:30-18:00					

II TYDZIEŃ

05.09.2022 (poniedziałek)		06.09.2022 (wtorek)		07.09.2022(środa)		08.09.2022 (czwartek)		09.09.2022 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	Zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
8:30-9:30	NORDIC WALKING (M.GRZYBOWSKA)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	8:30-9:30	NORDIC WALKING (M.GRZYBOWSKA)	9:30-14:00	ZEBRANIE Z SENIORAMI Spotkanie przy kawie i ciastku	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-11:00	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	SEKCJA KULINARNA			10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:00-13:00	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	11:30-14:00	BILARD	11:30-14:00	BILARD	14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	11:30-14:00	BILARD
		16:15 - 18:15	WARSZTATY Z ZAKRESU UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH (E.JÓŹWIAK) ZAJĘCIA ODWOŁANE			16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	14:00-16:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC) ZAJĘCIA ODWOŁANE
16:00-19:00								8:30 - 11:30	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM (A.STARZYCKA)
				16:30-18:00				16:00 - 18:00	ZAJĘCIA EDUKACYJNE (G.DOLACIŃSKI)

III TYDZIEŃ										
12.09.2022 (poniedziałek)		13.09.2022 (wtorek)		14.09.2022 (środa)		15.09.2022 (czwartek)		16.09.2022 (piątek)		
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	
8:30-9:30	NORDIC WALKING (M. GRZYBOWSKA)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	8:30-9:30	NORDIC WALKING (M.GRZYBOWSKA)	8:30-11:30	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM (A.STARZYCKA)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)	
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK- GORZELNIAK)	11:30-13:00	SEKCJA HISTORYCZNA	10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)	
11:30-16:00	ROWERÓWKA DO GALERII PTAKÓW	11:30-14:00	BILARD	11:30-13:00	WSPÓLNE UZUPEŁNIANIE KRONIKI			11:30-14:00	BILARD	
									14:00-16:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BÓJARSKA-OWOC)
		14:30-17:30						14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	16:00-18:00
16:00-17:00		16:15 - 19:15 (DUŻA SALA)	WARSZTATY PROFILKTYCZNO - EDUKACYJNO - ZDROWOTNE (E.JÓŹWIAK)	14:30-17:30		16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	8:30-9:30	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM (A.STARZYCKA)	
17:00-19:00				16:30-18:00	JOGA DLA SENIORÓW (S.POZNANIAK)					

IV TYDZIEŃ									
19.09.2022 (poniedziałek)		20.09.2022 (wtorek)		21.09.2022 (środa)		22.09.2022 (czwartek)		23.09.2022 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
8:30-9:30	NORDIC WALKING (M.GRZYBOWSKA)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	8:30-9:30	NORDIC WALKING (M.GRZYBOWSKA)	9:30-14:30	PORADNICTWO PRAWNE (R.GRYS)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE- FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	10:00-13:00	WEBINARIUM ONLINE			10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:00	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	11:30-14:00	BILARD	13:00-14:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK - GORZELNIAK)			11:30-14:00	BILARD
16:00-19:00	SEKCJA FILMOWA „KOGEL MOGEL 4”					14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	14:00-16:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)
		16:15- 18:15 (DUŻA SALA)	WARSZTATY Z ZAKRESU UMIĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH (E.JÓŹWIAK)	16:30-18:00	JOGA DLA SENIORÓW (S.POZNANIAK)	16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	16:00-18:00	ZAJĘCIA EDUKACYJNE (G.DOLACIŃSKI)

V TYDZIEŃ									
26.09.2022 (poniedziałek)		27.09.2022 (wtorek)		28.09.2022 (środa)		29.09.2022 (czwartek)		30.09.2022 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
8:30-9:30	NORDIC WALKING (M.GRZYBOWSKA)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	8:30-9:30	NORDIC WALKING (M.GRZYBOWSKA)	9:30-14:30	PORADNICTWO PRAWNE (R.GRYS)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE- FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK- GORZELNIAK)			10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE- FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:00	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	11:30-14:00	BILARD		SEKCJA HISTORYCZNA			11:30-14:00	BILARD
13:00-15:00	PORADNICTWO FARMACEUTYCZNE (A.BRZOSTOWSKA)	14:30-17:30	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM (A.STARZYCKA)	11:30-13:00		14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	14:00-16:00	
16:00-19:00	DZIEŃ PIECZONEGO ZIEMNIAKA (WYJAZD DO WIJEWA DO WIGWAMU)	16:15- 18:15 (DUŻA SALA)	WARSZTATY PROFILAKTYCZNO- EDUKACYJNO- ZDROWOTNE (E.JÓŹWIAK)	16:30-18:00	JOGA DLA SENIORÓW (S.POZNANIAK)	16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	16:00-18:00	ZAJĘCIA EDUKACYJNE (G.DOLACIŃSKI)